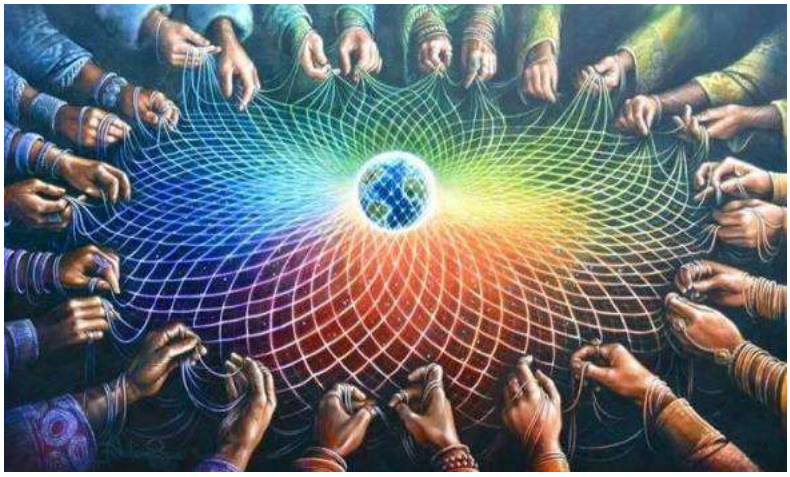
Mère en soi : Explorer la fonction maternelle

À la rencontre de la Mère en soi : archétypes maternels, mémoire affective et transformation intérieure

Cycle « Figures du Père et de la Mère d'Hier, d'Aujourd'hui et de Demain »

Du jeudi 15 au dimanche 18 janvier 2026
Du jeudi 11 au dimanche 14 mars 2027



CONTEXTE-DESCRIPTION

La fonction maternelle, souvent réduite à ses dimensions biologiques ou éducatives, mérite d'être revisitée dans toute sa richesse symbolique, affective et évolutive. Dans un monde où les repères vacillent et les héritages inconscients demeurent puissants, il devient nécessaire de questionner nos représentations de la Mère — réelle, rêvée, archaïque, intégrée.
Cette formation propose une plongée au cœur des archétypes maternels à travers une approche croisée : anthropologique, psychanalytique, corporelle et artistique. Elle s'appuie sur les mythes, les contes, les mémoires affectives et les pratiques de transformation pour permettre aux participant·es de rencontrer la « Mère en soi » — non comme un rôle à remplir, mais comme une fonction intérieure à intégrer.

OBJECTIFS du module de formation

À l'issue de la formation, les participant·es seront capables de :

- **Explorer** les différents archétypes maternels dans une approche symbolique, corporelle et thérapeutique.
- **Identifier** les traces laissées par la mère réelle et leurs résonances dans la vie affective et relationnelle.
- **Distinguer** la mère vécue de la mère intériorisée et de ses représentations inconscientes.

- **Mettre en mouvement et en création** la fonction maternelle intégrée à travers des pratiques corporelles, artistiques et rituelles.
- **Développer** une posture d'accompagnement nourrie de cette conscience symbolique et incarnée du maternel.

COMPÉTENCES VISÉES

- **Reconnaître** les archétypes maternels à l'œuvre dans les récits, les émotions, les rêves ou les symptômes.
- **Accueillir** et transformer les représentations maternelles intériorisées dans leur pratique d'accompagnement.
- **Utiliser des médiateurs symboliques** (art, conte, rituel, mouvement) pour favoriser les processus d'intégration de la fonction maternelle.
- **Soutenir** l'émergence de la « mère en soi » comme source de sécurité intérieure, de créativité et de bienveillance dans un cadre professionnel ou personnel.

PROGRAMME

🌕 ***Jour 1 – La Grande Mère et ses polarités***
Entrée dans les figures fondatrices. La Mère primordiale, nourricière et dévorante, convoque Gaïa, Kali, Déméter.

🌖 ***Jour 2 – Mère réelle, mère intérieure***
Un passage s'opère vers les mères de chair, avec leurs gestes, leurs manques, leurs silences. Les apports de Winnicott, Dolto et Lacan permettent de différencier les expériences vécues et les images intériorisées.

🌗 ***Jour 3 – Figures maternelles dans les contes et les rêves***
Le théâtre intérieur des contes s'anime : fée, marâtre, sorcière, mère absente… Ces figures façonnent l'imaginaire.

🌑 ***Jour 4 – Devenir mère de soi***
Temps d'intégration. Comment habiter cette fonction maternelle intérieure et choisie ?

PUBLIC

Professionnel·les de la relation d'aide, de l'accompagnement thérapeutique ou symbolique,
Praticien·nes en art-thérapie, danse-thérapie, accompagnement périnatal,
Toute personne en démarche de développement personnel/relationnel autour de la fonction maternelle.

PRÉ-REQUIS

Une expérience ou un intérêt pour les pratiques thérapeutiques, éducatives, artistiques ou symboliques liées au soin, au féminin, à la question du genre.

MODALITÉS, MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques (psychanalyse, anthropologie, mythologie)
- Analyse de textes symboliques (contes, mythes)
- Pratiques artistiques (collages, mandalas, modelage, écriture)
- Rituels collectifs (écoute sensible et reconnaissance)
- Pratiques corporelles (danse-thérapie, auto-massage, visualisation)
- Partages en cercle, dynamique et résonnances de groupe

RÈGLES DÉONTOLOGIQUES

Tout travail de formation s'inscrit dans le principe de confidentialité nominative des échanges qui ont lieu dans le groupe et qui engage tout participant.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

S'inscrivant dans une logique de professionnalisation, cette formation est validée par une double évaluation qui comprend :
- Une évaluation formative réalisée par le formateur en cours d'apprentissage, pendant le travail pédagogique, ce qui permet d'ajuster en permanence les actions pédagogiques aux besoins des participants. Évaluation par les pairs lors des rituels et des partages
- Une évaluation pratique par des mises en situation professionnelles en solo, duo ou en groupe, à partir d'exercices pratiques de la discipline étudiée : protocole de mise en œuvre des pratiques, jeux de rôle).
- Auto-évaluation réflexive sur le vécu symbolique de la formation
- Restitution d'une création symbolique finale.

RETOUR SUR LA DERNIÈRE FORMATION/INDICATEURS DE RÉSULTATS

Taux de participation	Taux de satisfaction	Taux de réussite
Non mesurable	Non mesurable	Non mesurable

APPRÉCIATION DE LA FORMATION PAR LES DIFFÉRENTES PARTIES PRENANTES

A chaque fin de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique et/ou projet professionnel.

DURÉE

28 heures réparties comme suit :
24 heures en présentiel et 4 heures en distantiel (2h pré-formation et 2h post-formation)

DATES

Du jeudi 15 au dimanche 18 janvier 2026
Du jeudi 11 au dimanche 14 mars 2027
Arrivée pour 15 heures et Démarrage 15h30 - Fin du séminaire 16h30

DÉLAI D'ACCÈS

15 jours avant le démarrage du module et jusqu'à 48 h avant le début du module en fonction des places restantes

LIEUX

Montpellier – Lieu à préciser

TARIF

Pour le module :
Tarif Particulier : 550 € (hors hébergement 250 € à 330 €)
Tarif Formation Continue : 800 € (hors hébergement (250 € à 330 €)
Modalités d'inscription au module :
200 € acompte lors de l'inscription, le restant à payer le premier jour du stage.

ACCESSIBILITÉ PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier la faisabilité de votre projet.

CONTACT

Corinne TRANCHIDA – 06 62 08 18 80

Mis à jour le 21 avril 2025